



Université  
Populaire  
Vivarais  
Hermitage

# Les écrans et nos enfants : quels effets sur leur développement affectif et cognitif ?



## INFORMATIONS

*Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.*

Lieu : St JEAN-DE-MUZOLS - Espace Noël Passas  
(Salle A)

MATERIEL : Aucun

Début le samedi 13 mars 2021

CODE ACTIVITÉ : CES 212 C

DURÉE : 02:00

Prix : **0.00 €**

## DESCRIPTION

Les écrans ont envahi le quotidien des familles. Les enfants passent aujourd'hui plus de temps face à un écran qu'avec leur enseignant, leurs camarades, leur famille.

Pourquoi en est-on arrivé là ? Que font les écrans au cerveau de nos enfants ?

Une autorégulation est-elle vraiment possible ?

Y a-t-il de bons et de mauvais contenus ? Comment faire la différence ?

A partir d'exemples concrets, issus de sa pratique de terrain, mais aussi de courtes vidéos illustrant la perturbation de l'attachement, de l'attention, et le phénomène de l'addiction, Sabine Duflo montrera les processus à l'œuvre dans le face à face enfant/machine.

Elle donnera ensuite des conseils pratiques pour gérer les écrans au quotidien avec les jeunes enfants et les adolescents.

*Une garderie gratuite et sur inscription est prévue pour les 4 - 9 ans .*

## SÉANCES

| Jour   | Date       | Horaire | Durée | Lieu                                                                                         |
|--------|------------|---------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samedi | 13-03-2021 | 14:00   | 02:00 | St JEAN-DE-MUZOLS - Espace Noël Passas, Place Droits de l'Homme - 07300 SAINT-JEAN-DE-MUZOLS |