



INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : TOURNON - MMPT
(Salle de Spectacle)

MATERIEL : Aucun

Début le vendredi 06 novembre 2020

CODE ACTIVITÉ : SBD 704 C

DURÉE : 02:00

Prix : 0.00 €

DESCRIPTION

Avec plus de 500 fonctions, le foie est le chef d'orchestre de notre santé : de la gestion des glucides à la gestion des lipides, le foie est le roi de la détoxination* de notre organisme. Organe le plus gros du corps, il dirige et contrôle toutes nos fonctions vitales. Quelles sont les règles, les comportements et les gestes simples à adopter pour optimiser et soutenir notre immunité ?

*Détoxination signifie une remise en circulation des toxines, à partir du milieu intérieur où elles sont enfermées.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	06-11-2020	20:00	02:00	TOURNON - MMPT, 36, quai Gambetta - 07300 TOURNON-SUR-RHONE