



Université
Populaire
Vivarais
Hermitage

Ennéagramme : un outil pour mieux se connaître et mieux comprendre l'autre (module 1)



INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : TOURNON - MMPT

MATERIEL : Aucun

Début le samedi 27 novembre 2021

CODE ACTIVITÉ : SBD 710

DURÉE : 06:30

Prix : **52.00 €**

DESCRIPTION

Éducation des enfants, vie de couple, vie professionnelle, nous avons tous un jour ou l'autre levé les yeux au ciel en disant "Je ne le comprendrai jamais !"

En fait, nous manquons de bases claires pour que nos relations avec les autres deviennent plus simples. Nous sommes constitués de plusieurs facettes, mais la même facette domine souvent.

L'ennéagramme nous donne des points de repère pour mieux nous connaître et mieux comprendre nos proches. Il offre deux avantages : il est immédiatement utile et il s'applique à toutes les situations du quotidien. Cet outil ne repose pas sur une approche psychologique, mais sur l'observation personnelle de ses automatismes. De ce fait, le temps d'enseignement sera relativement bref. Il s'agira plutôt d'une mise en pratique par des exercices concrets sur des situations de la vie quotidienne.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	27-11-2021	09:00	06:30	
Dimanche	28-11-2021	09:00	06:30	