



INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : TOURNON - MMPT
(Olivier de Serres)

Début le samedi 12 décembre 2020

DURÉE : 08:00

Prix : **36.00 €**

MATERIEL :

Si possible, apporter un petit flacon ou un pot de récupération avec bouchon (60-125ml)

CODE ACTIVITÉ : SBD 742

DESCRIPTION

Les problèmes respiratoires sont nombreux entre la sphère ORL et les voies pulmonaires. Leur origine est multiple : infectieuse, immunitaire, allergique...

Nous nous intéresserons aux plantes qui peuvent apporter au moins un soulagement, en insistant sur les ressources locales. Différentes formes actives peuvent être utilisées soit en usage interne, soit en usage externe, depuis l'herboristerie, les teintures traditionnelles, aux extraits multiples, eaux florales et huiles essentielles. Comme pour les autres approches par système, un temps sera dédié à la mise en pratique : réalisation de solution buvable à visée respiratoire.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	12-12-2020	10:00	08:00	TOURNON - MMPT, 36, quai Gambetta - 07300 TOURNON-SUR-RHONE