



INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : TOURNON - Lycée Professionnel La Pélissière

MATERIEL : Aucun

Début le samedi 17 janvier 2026

CODE ACTIVITÉ : VQAV 916

DURÉE : 03:00

Prix : 24.00 €

DESCRIPTION

Les aliments fermentés devraient faire partie d'une alimentation variée et équilibrée. Le mieux est d'en consommer de petites quantités tous les jours. Le plus connu et sans doute le plus universel des légumes lactofermentés est la choucroute.

Nous commencerons donc par cette recette puis nous réaliserons un chou également lactofermenté coréen : le kimchi, élément central de la cuisine coréenne.

Il faudra vous munir de bocaux type "le parfait"

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	17-01-2026	09:00	03:00	TOURNON - Lycée Professionnel La Pélissière, 4, rue du Repos - 07300 TOURNON-SUR-RHONE